



# RÆKKER MØLLE GUF



## PROGRAM 2016-17

### MANDAG – OPSTART: DEN 19. SEPTEMBER

**PUSLINGE** - Årgang: 2011-2012 - kl. 16.00-17.00

**HIT FIT DANCE** - kl. 19.00-20.00

**GIRLS TEAM** - Piger 0.-6. klasse - kl. 17.00-18.00

### TIRSDAG – OPSTART: DEN 20. SEPTEMBER

**POWERMIX** - Piger/drenge 0.-3. kl. - kl. 16.30-17.30

**PILOXING** - Piger/kvinder 15 + - kl. 19.00-20.00

### AKTIVITETSHUSET I ASTRUP (OPSTART UGE 43)

**TURBOMIX** - 4. klasse - kl. 17.30-19.00

**TEENPOWER** - 5.-9. kl. - kl. 18.30-20.00

### ONSDAG – OPSTART: DEN 21. SEPTEMBER

**SENIOR IDRÆT** - Mænd/kvinder - kl. 9.30-11.30

### TORS DAG – OPSTART: DEN 22. SEPTEMBER

**MOR/FAR/BARN** - År 2013-2015 - kl. 16.45-17.30

**MIX MOTION** – Voksne M/K - kl. 18.30 - 19.30

### MANDAG/ONSDAG – START: 19./21. SEPT.

#### **BADMINTON**

**MANDAG:** Voksne, minihal kl. 20.00-21.00

**ONSDAG:** Børn 8-12 år mini hal kl. 17.00-18.00

Børn 12 år+ mini hal kl. 18.00-19.00

Voksne, minihal kl. 19.00-21.00

Tilmelding via "Conventus" den 9/9 fra kl. 20.00

### TIRSDAG – OPSTART: 20. SEPTEMBER

**VOLLEYBALL** - Mænd/kvinder - kl. 19.20-21.15

### TIRSDAG – OPSTART: 18. APRIL 2017

#### **SVØMNING**

I VIDEBÆK SVØMMEHAL - for alle skolebørn

Hold 1: kl. 16.30-17.30

Hold 2: kl. 17.30-18.30

Tilmelding via "Conventus" den 23/3 fra kl. 20.00